

60 % av ammande kvinnor slutar amma tidigare än de önskar.

Partnerns stöd är av stor betydelse för amningsframgång.

Djupintervjuer med 12 partner, alla pappor, till mödrar där amningen krånglat.

Slutsats

Pappor vill vara helt *delaktiga* i föräldraskapet, men de är oförberedda på de utmaningar som kan uppstå med amning.

Pappor är i behov av *stöd* för att kunna hjälpa mödrarna på ett bra sätt då amningsproblem uppstår.

Pappor önskar *samtal* för att stärka sin föräldraroll och för att bygga ett förtroendefullt team med sin partner.



*"Jag sa att det är ok om det inte går att amma, men hon sa det är inte rätt stöd utan jag skulle peppa henne.
... jag lärde mig någonting, att inte ta den enkla vägen."*

Nybliven pappa

- Omtumlande tid
- Känner utanförskap
- Vill vara delaktig i allt
- Vill skapa ett starkt team med sin partner
- Vill bygga en nära relation med barnet

Amning

- Ifrågasätter bröstmjölakens suveränitet
- Söker vetenskaplig kunskap om bröstmjolk/modersmjölksersättning
- Upptäcker att samhällsnormen skuldbelägger kvinnor
- Vill stötta kvinnornas val
- Saknar stöd för att hjälpa

Barnhälsovården

- Kompetens och kunskap är en förutsättning för förtroendet
- Uppskattar lyhördhet för föräldrars önskemål
- Söker konkreta lösningar med uppföljning
- Kontinuitet ger trygghet
- Önskar samtalsstöd med BHV-sjuksköterskan

"Så att en bra förälder är att både ta hand om barnet och sin partner, och att förstå."

"Många inklusive min sambo skäms väldigt mycket över att inte kunna amma så bra som det skall vara. Hon vägrade gå ut."

"Så jag tror man kan göra mer genom samtal med papporna och belysa vissa problem, prata känslor."